

Projektwoche Ernährung und Kochen

vom 18.09. - 22.09.2023

Am Montag haben wir Hygieneregeln für das Kochen besprochen und Zauberäpfel geschnitten, dabei hatten wir Kettenhandschuhe an. Anschließend haben wir für die erste Oktoberwoche einen Speiseplan erstellt und angefangen eine Mappe zu gestalten.

Dienstag haben wir einen Ausflug zur "frischeKISTE" nach Gessel gemacht. Als Geschenk durften wir uns eine Kiste für unsere Klasse zusammenstellen und hierbei den Ablauf einer Bestellung ansehen. Auf dem Hof haben wir uns alles angeguckt und Fotos gemacht. Am Apfel- und Birnenbaum durften wir mit dem Obstpflücker die Früchte pflücken. Am Nachmittag sind noch 2 Mitarbeiterinnen (Insa und Lara) von der frischeKISTE in die Erlenschule gekommen und wir haben in der Küche Apfelkompott hergestellt. In einer Karaffe haben wir Minze und Zitronenverbene

gelegt und Leitungswasser draufgefüllt. Das war lecker!

Mittwoch haben wir Kürbisbrot und Paprika-Palmen gemacht.

Donnerstag haben wir eine Kürbissuppe, Bananen Milchshake und Tomaten Mozzarella Spieße hergestellt. Am Nachmittag war ich in der Küche und habe die Kürbissuppe püriert und beim Abwasch geholfen.

Freitag haben wir eine Pizza gemacht und Frau Melchers unseren Schulgarten gezeigt.

Die ganze Woche war so schön und es hat uns viel Spaß gemacht!

Vielen Dank sagen wir nochmal an Frau

Melchers und die frischeKISTE