

# Wochenplan

Telefon: 04242/ 959729

# 50. Kalenderwoche 2025

E mail: [tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de](mailto:tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de)

Mo	08.Dezember	6 3,12 1	<b>Schulobst</b> <b>Nudeln mit Gemüsebolognese mit Räuchertofu und Reibekäse</b> <b>Schulobst -</b> <b>Nudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse</b>	  
DI	09.Dezember	1,8 1,2	<b>Möhrensalat</b> <b>Gemüse - Omelette mit Backkartoffeln und Kräuterquark</b> <b>Möhrensalat mit veganem Gemüseomelette, Bratkartoffeln und Sour Cream</b>	  
MI	10.Dezember	1,2,3 6 1,2	<b>Kartoffel - Lauchsuppe mit Hack und Baguette</b> <b>Punsch - Grütze mit Vanillesauce</b> <b>Kartoffel - Lauchsuppe mit Räuchertofu und Baguette -</b> <b>E Rote Grütze mit Vanillesauce</b>	  
DO	11.Dezember	1,2 1,8	<b>Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln</b> <b>E Rahmspinat mit veganem Omelette und Kartoffeln</b>	  
FR	12.Dezember	6,8 1,2,3 1,2	<b>Putenschnitzel mit Champignonrahmsauce, Erbsen und zweierlei Kartoffelstampf</b> <b>Vegan</b> <b>E Vegetarisches Schnitzel mit Champignonrahm, Erbsen und zweierlei Kartoffelstampf</b> <b>Gluten frei</b> <b>E Beyond Burger mit Champignonrahm, Erbsen und E zweierlei Kartoffelstampf</b>	  

Liebe Kinder, Eltern und Pädagogen,

Das Schulobst und Rohkost kommt von der **Frischekiste**, die Milch, Joghurt, Butter und Sahne von der **Asendorfer Molkerei**. Das Hähnchen-, Putenfleisch und die Eier sind vom **Hof Flentje**, das Rindfleisch vom Hof Büntemeyer und Kartoffeln von **Taschi's Kartoffeln** in Sulingen.

Wir wünschen allen eine schöne Woche mit einem zauberhaften Weihnachtsbasar.

Guten Appetit. **Heike Melchers und die Küchencrew.**