

# Wochenplan

Telefon: 04242/ 959729

# 50. Kalenderwoche 2025

E mail: [tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de](mailto:tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de)

Mo 08. Dezember



6 **Schulobst**

3,12 **Nudeln** mit

1 **Gemüsebolognese mit Räuchertofu und**

**Reibekäse**

**Vegan und Gluten frei**

**Schulobst -**

12,E **Nudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse**



DI 09. Dezember



1,8 **Möhrensalat**

1,2 **Gemüse - Omelette** mit

6,12 **Backkartoffeln und**

**Kräuterquark**

**Vegan und Gluten frei**

**Möhrensalat mit veganem Gemüseomelette, Bratkartoffeln und Sour Cream**



MI 10. Dezember

1,2,3 **Kartoffel - Lauchsuppe** mit Hack und

6 **Baguette**

1,2 **Punsch - Grütze** mit

**Vanillesauce**

**Vegan und Gluten frei**

3,E **Kartoffel - Lauchsuppe mit Räuchertofu und Baguette -**

**E Rote Grütze mit Vanillesauce**



DO 11. Dezember

1,2 **Rahmspinat** mit

1,8 **Rührei und**

**Kartoffeln**

**Vegan und Gluten frei**

**E Rahmspinat mit veganem Omelette und Kartoffeln**



FR 12. Dezember

6,8 **Putenschnitzel** mit

1,2,3 **Champignonrahmsauce,**

**Erbsen und**

1,2 **zweierlei Kartoffelstampf**

**Vegan**

3,6,12,E **Vegetarisches Schnitzel mit Champignonrahm, Erbsen und zweierlei Kartoffelstampf**

**Gluten frei**

**E Beyond Burger mit Champignonrahm, Erbsen und**

**E zweierlei Kartoffelstampf**



**Liebe Kinder, Eltern und Pädagogen,**

Das Schulobst und Rohkost kommt von der **Frischekiste**, die Milch, Joghurt, Butter und Sahne von der **Asendorfer Molkerei**. Das Hähnchen-, Putenfleisch und die Eier sind vom **Hof Flentje**, das Rindfleisch vom Hof Büntemeyer und Kartoffeln von **Taschi's Kartoffeln** in Sulingen.

Wir wünschen allen eine schöne Woche mit einem zauberhaften Weihnachtsbasar.

Guten Appetit. **Heike Melchers und die Küchencrew.**