

Wochenplan 39.KW 2026

Telefon: 04242/ 959729

E-Mail: tbtsykekue@lebenshilfe-syke.de

MO 21.September

6
1,2,3

Vegan & glutenfrei

3, E

Nudeln mit
Spinatsahnesauce

Nudeln mit Spinatrahmsauce



DI 22.September

4,6
6,8, A

Vegan & glutenfrei

E

Gurkensalat
Backfisch mit
Remoulade und
Kartoffeln

Gurkensalat

Beyond Burger mit Gurkenrelish und Kartoffeln



MI 23.September

3
6
1,2

Vegan & glutenfrei

E

Gemüsesuppe mit
Baguette
Fruchtjoghurt

Gemüsesuppe mit Baguette
Obstsalat



DO 24.September

6,8
1,2

Vegan & glutenfrei

E

Hähnchenschnitzel mit
Champignonrahm &
Kartoffeln

Beyond Burger mit Champignonrahm und Kartoffeln



FR 25.September

1,2,6
1,2, E

Vegan & glutenfrei

3, E

Tortellini mit Ricotta und Spinat gefüllt, dazu
Käsesauce

Nudeln mit Alfredo Sauce



Liebe Kinder, Eltern und Pädagogen,

Das Schulobst und Rohkost kommt von der **Frischekiste**, die Milch, Joghurt, Butter und Sahne von der **Asendorfer Molkerei**. Das Hähnchen-, Putenfleisch und die Eier sind vom **Hof Flentje**, das Rindfleisch vom Hof Büntemeyer, Kartoffeln von **Taschi's Kartoffeln** in Sulingen und das Brot von Bäcker Deiermann in Bassum.

Änderungen vorbehalten! Die Rohkost und das Schulobst werden diese Woche nicht extra aufgeführt.

Heike Melchers und die Küchencrew.