

Wochenplan 34.KW 2026

Griechische Tage

Telefon: 04242/ 959729

E-Mail: tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de

MO 17.August

1,2

3

Vegan & glutenfrei

3, E

Krautsalat

Gyros von der Pute mit

Tzatziki &

Djuvec Reis

Krautsalat - Jackfrucht Gyros mit Tzatziki und Djuvec Reis



MI 18.August

6,8

1,2

1,2

Vegan & glutenfrei E Nudeln mit Champignonrahm

12

Spätzle

Champignonrahm

"κρέμα βερικοκου"

Aprikosencreme

Veganes Toffee Eis



DI 19.August

1,2

5

1,2

1,2,5

1,6,7

Vegan & glutenfrei E Sommerliche Kirschsuppe

5, E

"Καλοκαιρινή σούπα κεράσι"

Sommerliche Kirschsuppe

"Fasólia saláta"

Weißer - Bohnensalat mit

Tzatziki &

Bauernsalat

Baguette

Weißer - Bohnensalat, Bauernsalat mit Tzatziki und Baguette



DO 20.August

1, 6,8

1,2, E

3

Vegan & glutenfrei

Kolokithokeftedes mit

Tzatziki &

Patates Lemonates

(Zitronen Kartoffeln) &

gegrilltes mediterranes Gemüse

Beyond Knödel mit Tzatziki & Zitronen Kartoffeln



FR 21.August

1,2,5

1,2,3,6

Vegan & glutenfrei

5,12, E

Griechischer Bauernsalat mit Hirtenkäse

„Pastitio“

Griechischer Nudelauflauf mit

Hack und Feta überbacken

Griechischer Bauernsalat

„Pastitio“ Griechischer Nudelauflauf mit Hack und Feta



Liebe Kinder, Eltern und Pädagogen,

Das Schulobst und Rohkost kommt von der **Friskhekiste**, die Milch, Joghurt, Butter und Sahne von der **Asendorfer Molkerei**. Das Hähnchen-, Putenfleisch und die Eier sind vom **Hof Flentje**, das Rindfleisch vom Hof Büntemeyer, Kartoffeln von **Taschi's Kartoffeln** in Sulingen und das Brot von Bäcker Deiermann in Bassum.

Heike Melchers und die Küchencrew.

Für alle ein wunderbares neues Schuljahr.

Allergene

Ziffern sind gleich Begriffe

- 1 Milch- und Milcherzeugnisse
- 2 Milch- und Milcherzeugnisse einschl. Laktose
- 3 Sellerie
- 4 Fisch und -erzeugnisse
- 5 Senf und -erzeugnisse
- 6 glutenhaltiges Getreide
- 7 Sesamsamen und -erzeugnisse
- 8 Eier und -erzeugnisse
- 9 Krebstiere und -erzeugnisse
- 10 Erdnuss und -erzeugnisse
- 11 Lupine und -erzeugnisse
- 12 Soja und -erzeugnisse daraus
- 13 Schwefeldioxid und Sulfite siehe unten
- 14 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/L oder 10 mg als SO²
Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss und alle daraus hergestellten Erzeugnisse

Zusatzstoffe

Buchstaben sind gleich Begriffe

- A mit Konservierungsstoffe
- B mit Antioxidationsmittel
- C mit Süßungsmittel
- D mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- E Farbstoff
- F Geschwefelt
- G mit Geschmacksverstärker
- H Phosphat