

Wochenplan 27. Kalenderwoche 2026

Telefon: 04242/ 959729 E-Mail: tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de

MO 29. Juni



1,2

Vegan & glutenfrei

E

Gurken Sticks

Vegetarischer Bratling mit (Butternut Squash Burger) Backkartoffeln und Kräuterschmand

Gurken Sticks

Veganer Bratling mit Backkartoffeln und Sourcream



DI 30. Juni

1,2,3

Vegan & glutenfrei

E

Kürbislasagne mit

Kürbislasagne



MI 01. Juli



4,6

6,8, A

Vegan & glutenfrei

E

Gurkensalat

Backfisch mit Remoulade und Kartoffeln

Gurkensalat

Beyond Burger mit Backkartoffeln und veganer Hamburgersauce



DO 02. Juli

1,2,3

3,6,8

Vegan & glutenfrei

E

„Wikingertopf“

Möhren in Rahm mit Fleischbällchen (Rind) und Kartoffeln

Veganer Hackbällchen mit Möhren in Rahm und Kartoffeln



FR 03. Juli

1,6

Vegan & glutenfrei

E

Pizza Margherita

Pizza Margherita



Liebe Kinder, Eltern und Pädagogen,

Das Schulobst und Rohkost kommt von der **Frischekiste**, die Milch, Joghurt, Butter und Sahne von der **Asendorfer Molkerei**. Das Hähnchen-, Putenfleisch und die Eier sind vom **Hof Flentje**, das Rindfleisch vom Hof Büntemeyer, Kartoffeln von **Taschi's Kartoffeln** in Sulingen und das Brot von Bäcker Deiermann in Bassum.

Heike Melchers und die Küchencrew.

Für alle zauberhafte Ferien und einen schönen Sommer.

Allergene

Ziffern sind gleich Begriffe

- 1 Milch- und Milcherzeugnisse
- 2 Milch- und Milcherzeugnisse einschl. Laktose
- 3 Sellerie
- 4 Fisch und -erzeugnisse
- 5 Senf und -erzeugnisse
- 6 glutenhaltiges Getreide
- 7 Sesamsamen und -erzeugnisse
- 8 Eier und -erzeugnisse
- 9 Krebstiere und -erzeugnisse
- 10 Erdnuss und -erzeugnisse
- 11 Lupine und -erzeugnisse
- 12 Soja und -erzeugnisse daraus
- 13 Schwefeldioxid und Sulfite siehe unten
- 14 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/L oder 10 mg als SO²
Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss und alle daraus hergestellten Erzeugnisse

Zusatzstoffe

Buchstaben sind gleich Begriffe

- A mit Konservierungsstoffe
- B mit Antioxidationsmittel
- C mit Süßungsmittel
- D mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- E Farbstoff
- F Geschwefelt
- G mit Geschmacksverstärker
- H Phosphat