

Wochenplan 21. Kalenderwoche 2026

Telefon: 04242/ 959729

E-Mail: tbstsykekue@lebenshilfe-syke.de

MO 18. Mai

1,2

Tomate Mozzarella Salat

**Milchreis mit
Zimtucker**



Vegan & glutenfrei

Tomatensalat - Milchreis mit Zimtucker

DI 19. Mai

3,6,8

Frikadellen (Rind) und

Pommes

6,8

Mayonnaise

3

Ketchup



Vegan & glutenfrei

3,5, E

Beyond Burger mit Pommes Mayonnaise und Ketchup

/MI 20. Mai

3

Geflügelcremesuppe mit

6

Baguette

1,2

Tiramisu mit Vanillepudding und Früchten

Vegan & glutenfrei

3

Gemüsesuppe mit Baguette

Vanillepudding mit Früchten



DO 21. Mai

1

Rohkost

7

**Blumenkohl Falafel mit
zweierlei Kartoffelstampf und
rotem Hummus**

Vegan & glutenfrei

E

Blumenkohl Falafel mit zweierlei Kartoffelstampf und rotem Hummus




FRI 22. Mai



6

Spaghetti mit

4

**Garnelen,  Grillgemüse und
Basilikum Pesto**

Vegan & glutenfrei

15

Spaghetti mit Grillgemüse und Basilikum Pesto

„Projekt Tag Meerestiere“

